

PLAN D'ACTION EN URGENCE

Je suis à risque de réaction allergique sévère !



PHOTO

Nom:

Date de naissance: / / Poids: kg

Je suis allergique à:

MA TROUSSE AVEC L'ADRÉNALINE DOIT TOUJOURS ÊTRE AVEC MOI !

SYMPTÔMES LÉGERS À MODÉRÉS



plaques rouges
qui grattent



picotements dans
la bouche et/ou
gonflement des lèvres



éternuements,
écoulement nasal



yeux rouges et/ou
qui grattent,
gonflement des
paupières



gonflement
du visage



légères douleurs
abdominales, nausées,
un vomissement

QUE FAIRE ?

- Donner un **médicament** anti-allergique:
.....
- Rester **près de l'enfant**.
- Prévenir un **membre de la famille**.
- Guetter l'apparition de **symptômes sévères**.

SYMPTÔMES SÉVÈRES



gonflement de la
langue ou
de la gorge



fatigue importante,
malaise,
évanouissement



douleurs
abdominales
intenses



voix rauque



problèmes respiratoires,
asthme (respiration difficile
ou bruyante, toux continue,
difficultés à parler)



vomissements
répétés

QUE FAIRE ?

- Injecter immédiatement l'**adrénaline (Jext ou Epipen)** après avoir installé l'enfant (**couché jambes surélevées ou en position latérale de sécurité si vomissements ou assis au sol en cas de symptômes respiratoires**).
- Appeler les urgences au **112** avant d'appeler un membre de la famille.
- En cas de **signes respiratoires** : asseoir l'enfant et lui administrer puffs de
- **Si pas d'amélioration** après 5-10 minutes: injecter une **2^e dose d'adrénaline** dans l'autre jambe.

USAGE DE L'ADRÉNALINE

- 1 Retirer le capuchon de sécurité.
 - 2 Placer l'autre extrémité du stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit (l'injection peut être faite à travers un pantalon léger).
 - 3 Appuyer fermement jusqu'à entendre un clic. Maintenir appuyé pendant **10 secondes**.
 - 4 Masser la zone d'injection pendant 10 secondes.
- ⚠ Pendant une réaction allergique sévère, même après injection de l'adrénaline, **les changements soudains de position doivent être évités car ils peuvent mettre la vie en danger !**



□ **Jext** (capuchon de sécurité jaune / extrémité noire)



□ **Epipen** (capuchon de sécurité bleu / extrémité orange)



L'ADRÉNALINE SAUVE LA VIE ! N'HÉSITEZ PAS !

Téléphone de la famille :

..... :
..... :

Date

Cachet du médecin



PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE