

PLAN D'ACTION EN URGENCE

Je suis à risque de réaction allergique sévère !

Nom: _____

Date de naissance: ____ / ____ / ____ Poids: ____ kg

Je suis allergique à: _____



MA TROUSSE AVEC L'ADRÉNALINE DOIT TOUJOURS ÊTRE AVEC MOI !

SYMPTÔMES LÉGERS À MODÉRÉS



plaques rouges qui grattent



picotements dans la bouche et/ou gonflement des lèvres



éternuements, écoulement nasal



yeux rouges et/ou qui grattent, gonflement des paupières



gonflement du visage



légères douleurs abdominales, nausées, un vomissement

SYMPTÔMES SÉVÈRES



gonflement de la langue ou de la gorge



fatigue importante, malaise, évanoissement



douleurs abdominales intenses



voix rauque



problèmes respiratoires, asthme (respiration difficile ou bruyante, toux continue, difficultés à parler)



vomissements répétés

QUE FAIRE ?

- Donner un **médicament** anti-allergique:
- Rester **près de l'enfant**.
- Prévenir un **membre de la famille**.
- Guerter l'apparition de **symptômes sévères**.

QUE FAIRE ?

- Injecter immédiatement l'**adrénaline** (**Jext** ou **Epipen**) après avoir installé l'enfant (couché jambes surélevées ou en position latérale de sécurité si vomissements ou assis au sol en cas de symptômes respiratoires).
- Appeler les urgences au **112** avant d'appeler un membre de la famille.
- En cas de **signes respiratoires** : asseoir l'enfant et lui administrer puffs de
- Si pas d'amélioration** après 5-10 minutes: injecter une **2^e dose d'adrénaline** dans l'autre jambe.

USAGE DE L'ADRÉNALINE

- Retirer le capuchon de sécurité.
 - Placer l'autre extrémité du stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit (l'injection peut être faite à travers un pantalon léger).
 - Appuyer fermement jusqu'à entendre un clic. Maintenir appuyé pendant **10 secondes**.
 - Masser la zone d'injection pendant 10 secondes.
- !** Pendant une réaction allergique sévère, même après injection de l'adrénaline, **les changements soudains de position doivent être évités car ils peuvent mettre la vie en danger !**



□ **Jext** (capuchon de sécurité jaune / extrémité noire)



□ **Epipen** (capuchon de sécurité bleu / extrémité orange)



L'ADRÉNALINE SAUVE LA VIE ! N'HÉSITEZ PAS !

Téléphone de la famille :

: _____

Date
Cachet du médecin



PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE

PLAN D'ACTION EN URGENCE