

Er kan bij mij een ernstige allergische reactie optreden!



FOTO

Naam:

Geboortedatum: / / Gewicht: kg

Ik ben allergisch voor:

MIJN NOODSET MET ADRENALINE BLIJFT ALTIJD BIJ MIJ

MILDE TOT MATIGE SYMPTOMEN



jeukende
rode vlekken



tintelingen in de mond en/of
zwellen van de lippen



niesbuien,
lopende neus



rode en/of jeukende
ogen, gezwollen
oogleden



opzwellen
van het gelaat



lichte buikpijn,
misselijkheid,
eenmalig braken

HOE REAGEER JE ?

- Geef anti-allergische **medicatie**:
.....
- Blijf steeds **bij het kind**.
- **Verwittig** ouder/voogd.
- Let op voor het optreden van **ernstige symptomen**.

ERNSTIGE SYMPTOMEN



zwellen van de
tong of keel



sufheid, verminderd
bewustzijn, flauwvallen



hevige buikpijn



heesheid



ademhalingsproblemen/
astma (moeilijke of
luidruchtige ademhaling,
continue hoest, moeilijk praten)



meermaals
braken

HOE REAGEER JE ?

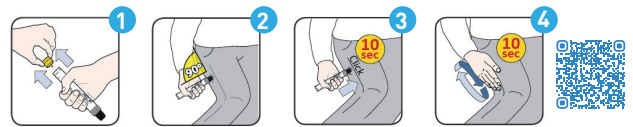
- Injecteer onmiddellijk de **adrenaline (Jext of Epipen)**. Beoordeel in welke houding (**liggend of zittend**) het kind zich het meest comfortabel voelt. (**instructies auto-injectors: zie ommezijde**)
- Bel eerst 112, verwittig pas daarna ouder of voogd.
- In geval van **ademhalingsproblemen**: laat het kind **neerzitten** en gebruik de **puffer**
- Injecteer een **2^{de} dosis adrenaline** in het andere been als er geen beterschap is **na 5 tot 10 minuten**.

INSTRUCTIES AUTO-INJECTORS

- 1 Verwijder de veiligheidsdop achteraan de pen.
 - 2 Stoot het uiteinde van de pen in een rechte hoek in het dijbeen (de injectie kan door een lichte broek heen gegeven worden).
 - 3 Druk stevig tot je een klik hoort. Hou **10 seconden** ingedrukt.
 - 4 Masseer de injectieplaats 10 seconden lang.
- ⚠** Vermijd abrupt rechtstaan of rechtop zitten tijdens een anafylaxie. Zelfs na toediening van adrenaline kunnen plotse positieveranderingen levensbedreigend zijn.



□ **Jext** (gele veiligheidsdop / zwarte inspuitpen)



□ **Epipen** (blauwe veiligheidsdop / oranje inspuitpen)



ADRENALINE REDT LEVENS!

Aarzel niet om bij twijfel Epipen of Jext onmiddellijk te gebruiken!

Telefoonnummer ouders/voogd :

..... :
..... :

Datum
Stempel arts



N00DPLAN

N00DPLAN

N00DPLAN

N00DPLAN